

УТВЕРЖДАЮ
Президент Совета



Хабаровской краевой общественной
организации «Федерация легкой
атлетики Хабаровского края»

С.П. Прохоренко

» ноября 2015 г.

Контрольные нормативы на Зимний соревновательный сезон 2016 года
(Соответствуют уровню среднеарифметических результатов 2013-2015 года)

ЮНИОРЫ:

№ п/п	60м.	200м.	60с\б	400м.	длина	тройной	высота	ядро
1	6.62 -мс	21.79	7.86	47.88	7.75- мс	15.93	218	18.54
2	6.87	21.93	7.92	48.20	7.47	15.58	212	17.59
3	6.88	22.06	7.99	48.31	7.38	15.47	212	17.23
4	6.90	22.16	8.04	48.57	7.29	15.19	208	16.85
5	6.91	22.23	8.12	49.05	7.20	15.05	206	16.57
6	6.93	22.25	8.17	49.16	7.09	14.93	206	16.43
7	6.97	22.29	8.20	49.22	7.04	14.79	206	15.86
8	6.98	22.32	8.26	49.38	6.97	14.65	206	15.46
9	6.99	22.36	8.27	49.55	6.94	14.49	206	14.79
10	7.00	22.40	8.27	49.63	6.91	14.29	201	14.59
11	7.03	22.41	8.28	49.73	6.85	14.28	200	1р- 14.50
12	7.04	22.42	8.30	49.91	6.82	1р-14.20	200	

ЮНИОРКИ:

№ п/п	60м.	200м.	800м.	3000м.	тройной	ядро	2000 с\п
1	7.44- мс	24.42	2.08.82	9.42.98	13.46	15.88	6.35.97
2	7.56	24.75	2.10.10	9.52.69	13.01	14.76	6.40.04
3	7.62	24.97	2.10.37	9.56.09	12.83	13.90	6.42.10
4	7.67	24.97	2.10.98	9.59.37	12.76	13.77	6.45.45
5	7.68	25.04	2.11.19	10.06.99	12.63	13.62	6.46.75
6	7.70	25.09	2.12.68	10.08.89	12.49	13.44	6.52.75
7	7.73	25.19	2.12.85	10.13.29	12.42	12.63	6.54.29
8	7.73	25.24	2.13.15	10.17.67	12.30	1р-12.00	7.00.97
9	7.75	25.27	2.13.38	10.23.52	1р-12.10		7.03.41
10	7.77	25.35	2.13.75	10.24.84			7.06.38
11	7.77	25.38	2.13.82	1р- 10.42.24			7.07.23
12	7.82	25.48	2.14.23				1р- 7.10.0

МУЖЧИНЫ-МОЛОДЕЖЬ:

№ п/п	60м.	200м.	400м.	800м.	длина	тройной	ядро	1500м.	60 слб
1	6.72	21.46	47.13	1.49.13м с	7.74	16.65	18.16	3.49.75	7.92
2	6.76	21.62	47.55	1.50.21	7.70	16.18-мс	17.24-мс	3.50.67	7.95
3	6.79	21.81	47.97	1.50.40	7.62	15.95	17.18	3.51.16	8.00-мс
4	6.82- мс	21.83	48.16	1.50.68	7.60- мс	15.91	16.88	3.52.20	8.14
5	6.86	21.85	48.24	1.51.48	7.46	15.74	16.61	3.52.72	8.16
6	6.88	21.89	48.24	1.51.54	7.38	15.60	16.33	3.53.66	8.22
7	6.90	21.92	48.55-мс	1.52.08	7.37	15.53	16.04	3.54.59	8.24
8	6.90	21.96	48.63	1.52.17	7.33	кмс-15.10	15.86	3.54.70	8.29
9	6.92	22.03	48.69	1.52.33	7.16		15.60- кмс	3.55.68	8.32
10	6.94	22.06	48.82	1.52.51	7.12			3.56.03	8.34
11	6.95	22.10	48.86	1.52.55	7.12			кмс3567 4	8.36
12	6.96	22.13	48.90	1.52.69	7.12				8.39
13	6.99	22.16	48.96	1.52.86	кмс- 7.10				8.49
14	7.00	22.21	49.01	1.52.93					8.52

ЖЕНЩИНЫ-МОЛОДЕЖЬ:

№ п/п	60м.	200м.	400м.	60 слб
1	7.33	24.09- мс	54.16	8.35
2	7.49-мс	24.33	54.76	8.39
3	7.55	24.48	54.97-мс	8.52-мс
4	7.57	24.37	55.67	8.58
5	7.59	24.42	55.76	8.71
6	7.59	24.61	55.80	8.72
7	7.64	24.71	55.99	8.78
8	7.66	24.76	56.17	8.82
9	7.67	24.76	56.28	8.85
10	7.69	24.87	56.48	8.88
11	7.72	24.95	56.72	8.88
12	7.74	24.98	56.93	8.95
13	7.77	25.00	57.00	9.06
14	7.79	25.04	57.17	9.29

МУЖЧИНЫ:

№ п/п	60м.	200м	400м.	800м.	длина	тройной	высота	Ядро	60 с/б
1	6.68	21.25	46.68	1.47.38	8.09	16.99	233	20.33	7.56
2	6.70	21.27-мс	46.78	1.48.07	7.91	16.86	231	20.23	7.65
3	6.71	21.36	47.26	1.48.29	7.89	16.70	231	20.04	7.73
4	6.73	21.47	47.31	1.48.76	7.82	16.52	228	19.69	7.82
5	6.74	21.56	47.44	1.49.20	7.75	16.25	227	19.32	7.90
6	6.75	21.50	47.13	1.49.94	7.68	16.16-мс	224	19.26	7.95
7	6.79	21.58	47.59	1.50.08-мс	7.61-мс	15.96	221	19.16	8.03
8	6.81	21.59	47.72	1.50.18	7.57	15.91	220	18.72	8.08
9	6.82	21.60	47.77	1.50.25	7.54	15.75	218	18.24	8.15
10	6.82	21.63	47.82	1.50.32	7.54	15.75	218	17.96	8.18
11	6.83	21.66	47.85	1.50.50	7.54	15.56	218	17.45-мс	8.19
12	6.84-мс	21.69	47.89	1.50.53	7.53	15.52	216	17.08	8.12
13	6.85	21.71	47.96	1.50.55	7.43	15.45	216	16.98	8.24
14	6.85	21.73	47.98	1.50.70	7.42	15.41	215-мс	16.77	8.28
15	6.88	21.74	48.03	1.50.40	7.41	15.21	212	16.70	8.36
16	6.90	21.76	48.08-мс	1.50.76	7.39	кмс-15.10	211	16.39	8.35

ЖЕНЩИНЫ:

№ п/п	60м.	400м.	200м	длина	тройной	ядро
1	7.31	51.73	23.49	6.82	14.30	18.49
2	7.33	52.57	23.72	6.67	14.16	17.99
3	7.34	52.70	23.83	6.57	14.10	17.24
4	7.37	52.86	23.87	6.48	13.94	17.12
5	7.42	52.97	23.87	6.41	13.83	16.71
6	7.41	53.22	23.90	6.38	13.64-мс	16.48
7	7.45	53.35	24.07	6.34	13.55	16.20
8	7.46-мс	53.44	24.11-мс	6.34-мс	13.39	16.09
9	7.53	53.56	24.15	6.17	13.47	15.84-мс
10	7.53	53.77	24.18	6.13	13.31	14.86
11	7.54	54.10	24.19	6.13	13.24	15.74
12	7.59	54.22	24.23	6.09	13.06	15.04
13	7.60	54.34	24.26	6.04	кмс-12.90	кмс-14.50
14	7.61	54.42	24.38	6.00-кмс		
15	7.62	54.53	24.41			
16	7.63	54.60-мс	24.44			

Председатель тренерского совета
Хабаровской краевой общественной
организации «Федерация лёгкой
атлетики Хабаровского края»

А.Н. Иваровский