



УТВЕРЖДАЮ
 Президент Хабаровской краевой
 общественной организации «Федерация
 легкой атлетики Хабаровского края»
 С.П. Прохоренко
 » *Андрей* 2014г.

**Контрольные нормативы для сборной команды края на летний сезон 2014 года
 (МОЛОДЕЖЬ—1992-1994г)**

№	ЖЕН	МУЖ	ЖЕН	МУЖ	ЖЕН	МУЖ	ЖЕН	МУЖ	МУЖ	ЖЕН
	100м		200м		400м		400с/б	400м с/б	110 м с/б	1500м
1	11.57	10.56	23.82	21.12	52.12	46.30	57.19	50.44	13.78	4.10.89
2	11.72	10.64	24.00	21.30	52.87	46.58	57.81	51.05	13.97	4.12.68
3	11.76	10.67	24.09	21.31	53.05	46.83	58.07	51.64	14.17	4.16.12
4	11.83	10.72	24.27	21.44	53.25	47.22	58.56	52.19	14.42	4.16.73
5	11.84	10.74	24.27	21.54	53.51	47.34	58.87	52.31	14.47	4.18.78
6	11.86	10.75	24.31	21.61	53.84	47.54	58.97	52.67	14.70	4.21.52
7	11.88	10.79	24.40	21.67	54.10	47.65	59.72	52.96	14.75	4.23.68
8	11.94	10.79	24.41	21.70	54.41	47.79	1.00.32	53.05	14.85	4.24.63
9	11.96	10.79	24.43	21.77	54.74	47.99	1.00.33	53.82	14.95	4.24.98
10	12.00	10.82	24.47	21.79	54.90	48.01	1.00.50	54.01	15.15	4.25.75
11	12.03	10.82	24.55	21.81	54.96	48.10	1.00.80	54.03	15.16	4.26.91
12	12.07	10.84	24.62	21.84	54.99	48.15	1.00.94	54.19	15.19	4.27.88
13	12.09	10.87	24.66	21.86	55.05	48.20	1.01.30	54.40	Кмс-15.24	4.29.58
14	12.10	10.88	24.68	21.89	55.23	48.26	1.01.34	Кмс-55.65		4.30.69
№	ЖЕН	МУЖ	ЖЕН	МУЖ	ЖЕН	МУЖ	ЖЕН	МУЖ	ЖЕН	
	ДЛИНА		ТРОЙНОЙ		ДИСК	ВЫСОТА	ЯДРО	ЯДРО	800	
1	6.56	7.97	14.12	16.97	54.90	227	16.66	18.61	2.0079	
2	6.44	7.72	13.91	16.57	50.80	224	16.29	17.29	2.0134	
3	6.40	7.62	13.63	16.18	48.37	222	15.66	16.95	2.03.06	
4	6.32	7.57	13.58	15.92	Кмс46.00	222	14.89	16.79	2.03.76	
5	6.28	7.47	13.39	15.81		219	14.07	16.76	2.04.31	
6	6.24	7.39	13.35	15.64		218	Кмс14.00	16.26	2.04.72	
7	6.10	7.27	13.10	15.39		217		16.00	2.05.01	
8	6.04	7.14	12.94	Кмс15.10		215		Кмс15.60	2.05.54	
9	Кмс6.00	Кмс-7.10	Кмс12.90			211			2.06.72	
10						208			2.06.82	
11						206			2.07.14	
12						206			2.08.00	
13						203			2.08.31	
14						Кмс-202			2.08.57	

Председатель главного тренерского совета
 Хабаровской краевой общественной организации
 «Федерация легкой атлетики Хабаровского края»

А.Н. Иваровский



УТВЕРЖДАЮ

Президент Хабаровской краевой общественной организации «Федерация легкой атлетики Хабаровского края»
С.П. Прохоренко
«10» Апреля 2014 г.

контрольные нормативы для сборной команды края на летний сезон 2014 год (мужчины и женщины (1991год. и старше.)

№	МУЖ	МУЖ	МУЖ	МУЖ	ЖЕН	МУЖ	МУЖ	МУЖ	ЖЕН
	100 м	200 м	400 м	800 м	800 м	110 с\б	400 с\б	высота	400 м
1	10.40	20.94	45.39	1:46.85	1.57.89	13.52	49.49	234	49.69
2	10.50	20.99	45.68	1:47.31	1.58.40	13.81	49.66	231	49.97
3	10.51	21.07	45.81	1:48.04	1.58.43	14.01	49.88	229	50.37
4	10.57	21.15	46.07	1:48.22	1.58.87	14.02	50.36	228	50.64
5	10.58	21.07	46.35	1:48.33	1.59.36	14.14	50.59	226	50.78
6	10.59	21.23	46.57	1:48.67	2.00.36	14.24	50.84	226	50.94
7	10.60	21.21	46.72	1:48.67	2.00.57	14.30	51.08	221	51.44
8	10.65	21.30	47.01	1:48.84	2.00.57	14.31	51.29	220	52.18
9	10.69	21.40	47.17	1:49.05	2.01.24	14.41	51.97	218	52.19
10	10.73	21.43	47.29	1:49.31	2.01.29	14.54	52.14	218	52.22
11	10.75	21.47	47.41	1:49.43	2.01.64	14.60	52.30	217	52.48
12	10.75	21.53	47.46	1:49.53	2.02.03	14.64	52.47	217	52.68
13	10.79	21.56	47.53	1:49.58	2.02.26	14.76	52.65	214	53.00
14	10.80	21.60	47.59	1:49.68	2.02.52	15.00	52.74	214	53.34
15	10.82	21.64	47.68	1:49.79	2.02.90	15.11	52.93	212	53.39
16	10.84	21.69	47.69	1:49.88	2.03.04	15.23	53.00	211	53.74
№	МУЖ	ЖЕН	МУЖ	ЖЕН	ЖЕН	ЖЕН	ЖЕН	ЖЕН	
	тройной		длина		1500м	ядро	диск	молот	
1	16.92	14.58	8.12	6.99	4.01.17	19.78	64.71	76.64	
2	16.75	14.43	7.99	6.84	4.01.76	18.90	61.18	74.03	
3	16.68	14.35	7.92	6.80	4.02.62	18.64	59.22	72.55	
4	16.62	14.30	7.85	6.74	4.03.11	18.18	58.45	70.51	
5	16.61	14.18	7.78	6.69	4.04.28	17.26	57.44	69.00	
6	16.43	14.14	7.78	6.57	4.05.17	16.93	56.26	66.66	
7	16.40	14.11	7.72	6.51	4.05.62	16.77	54.54	65.59	
8	16.23	14.06	7.61	6.41	4.07.60	15.84	50.87	64.45	
9	16.10	13.76	7.69	6.41	4.08.76	Кмс-15.60	50.03	63.38	
10	15.99	13.62	7.59	6.39	4.10.00		Кмс-46.00	61.89	
11	15.97	13.62	7.61	6.35	4.10.72			60.73	
12	15.94	13.53	7.49	6.30	4.11.39			-----	
13	15.80	13.28	7.42	6.24	4.12.29			58.79	
14	15.71	13.21	7.40	6.22	4.13.07			58.24	
15	15.44	13.16	7.39	6.20	4.13.81			56.27	
16	15.19	12.97	7.35	6.17	4.13.81			Кмс-48.00	

Председатель главного тренерского совета
Хабаровской краевой общественной организации
«Федерация легкой атлетики Хабаровского края»

_____ А. Н. Иваровский