

# Программа

## Открытого зимнего кубка и Первенства Хабаровского края по легкой атлетике среди юношей и девушек 1996 – 1997 гг. в помещении

27-28 декабря 2012года

ЛАМ г. Хабаровск

27 декабря 2012г.

- 15.50 – парад открытия соревнований
- 16.00 – 60м забеги девушки 1996-1997 гг.р.
- 16.10 – 60м забеги женщины
- 16.20 – 60м забеги юноши 1996-1997гг.р.
- 16.30 – 60м забеги мужчины
- 16.50 – 400м финальные забеги девушки 1996-1997гг.р.
- 17.00 – 400м финальные забеги женщины
- 17.10 – 400м финальные забеги юноши 1996-1997гг.р.
- 17.20 – 400м финальные забеги мужчины
- 17.30 – Награждение: высота (девушки, женщины), длина (девушки, женщины)**
- 17.40 – 60м финал девушки 1996-1997гг.р.
- 17.50 – 60м финал женщины
- 18.00 – 60м финал юноши 1996-1997гг.р.
- 18.10 – 60м финал мужчины
- 18.15 – Награждение: 400м (девушки, женщины, юноши, мужчины )**
- 18.25 – 1500м финальные забеги девушки 1996-1997гг.р.
- 18.35 – 1500м финальные забеги женщины
- 18.45 – 1500м финальные забеги юноши 1996-1997гг.р.
- 18.55 – 1500м финальные забеги мужчины
- 19.05 – 3000м с/п финальные забеги женщины
- 19.10– Награждение : 60м (девушки, юноши, женщины, мужчины ), высота (юноши, мужчины ), длина ( юноши, мужчины )** *1500м (девушки и женщины)*
- 19.20 – 3000м с/п финальные забеги мужчины
- 19.40 – 2000м с/п финальные забеги юноши 1996-1997гг.р.
- 19.50 – 2000м с/п финальные забеги девушки 1996-1997гг.р.
- 20.15 – Награждение : 2000м с/п и 3000м с/п** *1500м (юноши и мужчины)*
- 20.30 – Заседание ГСК совместно с представителями**
- Прыжки:**
- 16.00 – прыжки в высоту девушки 1996-1997гг.р. , женщины
- 16.00 – прыжки в длину девушки 1996-1997гг.р.
  - прыжки в длину женщины
- 17.20 – прыжки в высоту юноши 1996-1997гг.р. , мужчины
- 17.30 – прыжки в длину юноши 1996-1997гг.р.
  - прыжки в длину мужчины

28 декабря 2012г.

- 15.00 – 60м с/б финальные забеги мужчины  
15.10 – 60м с/б финальные забеги юноши 1996-1997гг.р.  
15.20 – 60м с/б финальные забеги женщины  
15.30 – 60м с/б финальные забеги девушки 1996-1997гг.р.  
**15.35 – Награждение: ядро (юноши, мужчины)**  
15.45 – 200м забеги девушки 1996-1997гг.р.  
16.05 – 200м забеги женщины  
16.15 – 200м забеги юноши 1996-1997гг.р.  
16.40 – 200м забеги мужчины  
**16.55 – Награждение: 60м с/б (девушки, женщины, юноши, мужчины), тройной (девушки, женщины) ; ядро (девушки, и мужчины)**  
17.10 – 800м финальные забеги девушки 1996-1997гг.р.  
17.20 – 800м финальные забеги женщины  
17.30 – 800м финальные забеги юноши 1996-1997гг.р.  
17.40 – 800м финальные забеги мужчины  
17.50 – 200м финал (Б,А) девушки 1996-1997гг.р.  
18.00 – 200м финал (Б,А) женщины  
18.10 – 200м финал (Б,А) юноши 1996-1997гг.р.  
18.20 – 200м финал (Б,А) мужчины  
**18.30 – Награждение : 800м (девушки, юноши, женщины, мужчины ) , тройной (юноши, мужчины )**  
18.40 – 3000м финальные забеги девушки 1996-1997гг.р. , женщины  
18.55 – 3000м финальные забеги юноши 1996-1997гг.р., мужчины  
19.10 – 5000м спортивная ходьба  
**19.10 – Награждение : 200м и (девушки, юноши, женщины, мужчины ) , 3000м (девушки, женщины)**  
**19.30 – Награждение : 3000м и (юноши, мужчины ) , 5000м спортивная ходьба**  
**Прыжки и метания:**  
14.00 – толкание ядра юноши 1996-1997гг.р. и мужчины  
15.00 – толкание ядра девушки 1996-1997гг.р. , женщины  
15.00 – прыжки тройным девушки 1996-1997гг.р. , женщины  
16.00 – прыжки в длину девушки 1996-1997гг.р.  
– прыжки тройным женщины  
16.30 – прыжки тройным юноши 1996-1997гг.р.  
– прыжки тройным мужчины

По завершению программы соревнований состоится заседание тренерского совета.

Г.С.К.